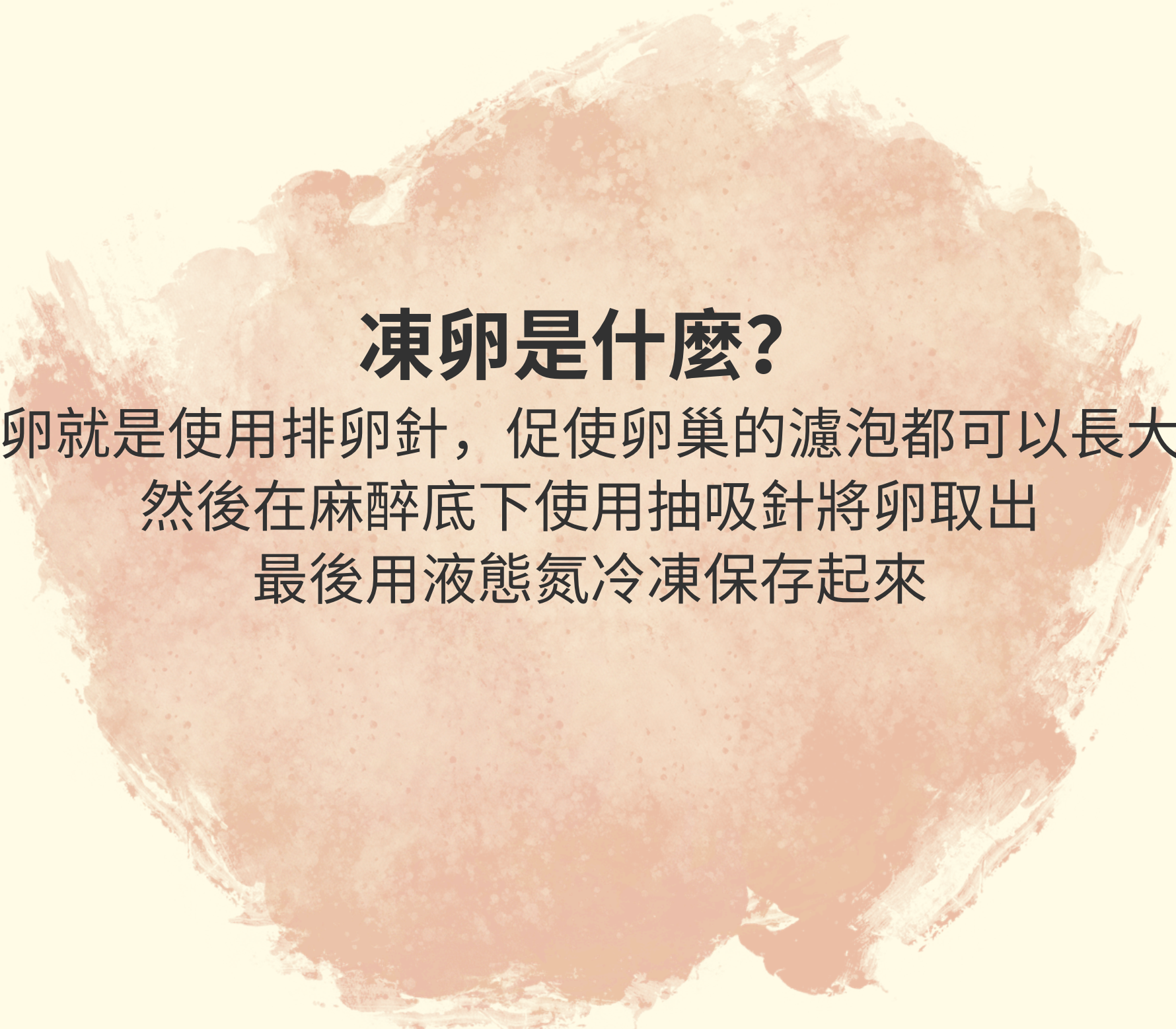




# 凍卵

妳想知道的二三事

仁愛長庚生殖科 林佳昀主任



## 凍卵是什麼？

凍卵就是使用排卵針，促使卵巢的濾泡都可以長大，  
然後在麻醉底下使用抽吸針將卵取出  
最後用液態氮冷凍保存起來

An illustration of a woman's face in a soft, peachy tone. She has a gentle smile, with her eyes looking slightly upwards and to the right. A large, rounded, light-orange speech bubble originates from her mouth, containing white text. The background is a solid light-yellow color.

為什麼我需要了解  
凍卵？

## 台灣女性晚婚晚育已是常態

女性平均初婚年齡約 31.1 歲，第一胎平均生育年齡約 31.65 歲，35 歲以上產婦佔比達 32.4 %

**卵子數量會隨著年齡增長而減少，  
品質也會隨之下降**

**所有30歲初的女性都應該被告知有  
凍卵這個選項  
- NEJM, 2015**

An illustration of a woman's face in a soft, peachy tone. She has a gentle smile, with her eyes looking slightly upwards and to the right. A large, rounded, light-orange speech bubble originates from her mouth, containing the text '我需要凍卵了嗎？'. The background is a solid light-yellow color.

我需要凍卵了嗎？

## 何時凍卵？

卵巢庫存（AMH值）會隨年齡下降！  
沒有方法可增加卵巢庫存量

## 建議25-35 歲至少做一次生育力檢測

生育力檢測包涵：

- 抽血檢驗 A M H 與基礎賀爾蒙
- 超音波量測基礎濾泡

## 有家族史或 AMH 偏低者提前規劃

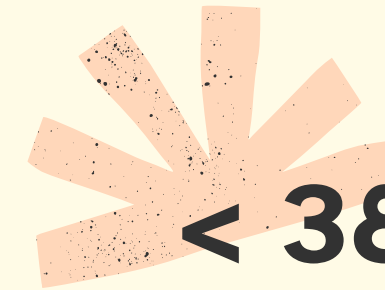
凍卵目的就是為了讓未婚、尚未計畫懷孕的女性，能在年輕時先將品質良好的健康卵子儲存下來，待未來準備生育時可以使用。



**女性在追求學業、事業、夢想的路  
上，往往背負著某些社會層面壓力**

**現代的女性靠運動、飲食、保養、科技狠活  
凍住了外表上的年齡**

然而，卵子的品質卻一直悄悄的溜走..



## < 38歲的族群

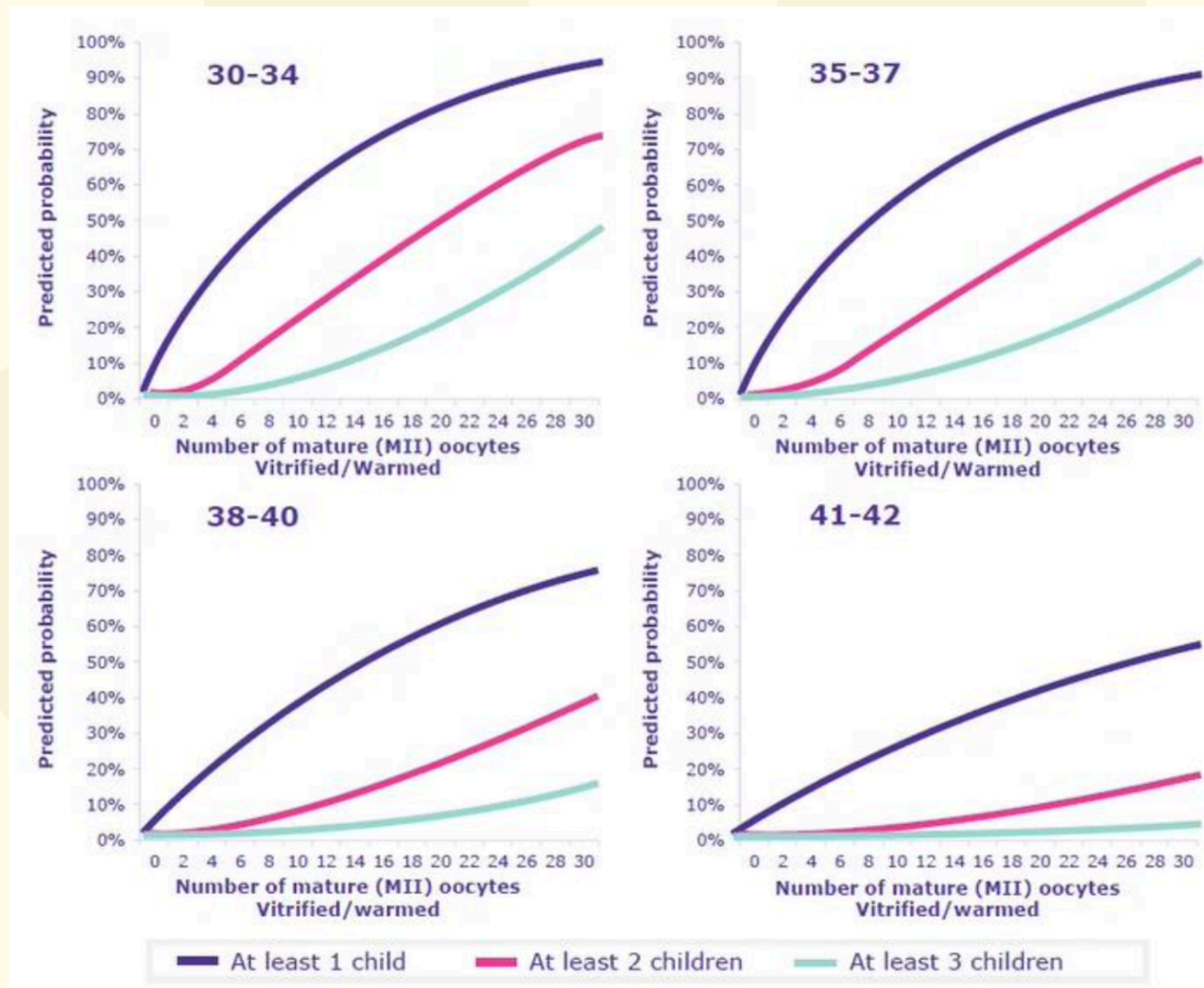
平均15-20顆成熟的卵子，  
才有70-80%機率抱回一個活產寶寶

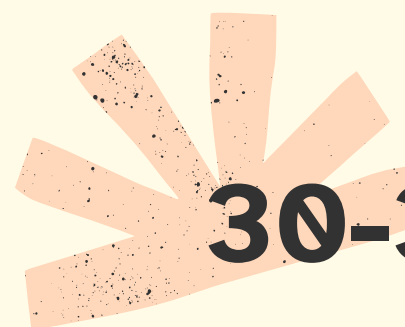
## 38-40歲的族群

平均25-30顆成熟的卵子，才有65-  
70%機率抱回一個活產寶寶

## 41歲以上的族群

需30顆以上成熟的卵子，才有50%機  
率抱回一個活產寶寶





## **30-35 歲**

**凍卵CP值最高的年齡**

未婚、無對象、目前沒有計畫懷孕，但未來有生育規劃者，可以考慮進行凍卵

## **35-39歲**

**抓緊時間保存卵子**

35歲後，卵子數量開始驟減，品質也會明顯下降，若有凍卵規劃建議不要再推遲

## **40-45歲**

**卵數少、高齡生育風險高**

通常需要進行多次取卵手術才能取到足夠生育一胎的卵子數

**年齡和凍卵的數量都是主要預測未來懷孕率和活產率的因子**

An illustration of a woman's face in a soft, peachy tone. She has a gentle smile, and her eyes are partially visible. A large, rounded, light-orange speech bubble originates from her mouth, containing white text. The background is a solid light-yellow color.

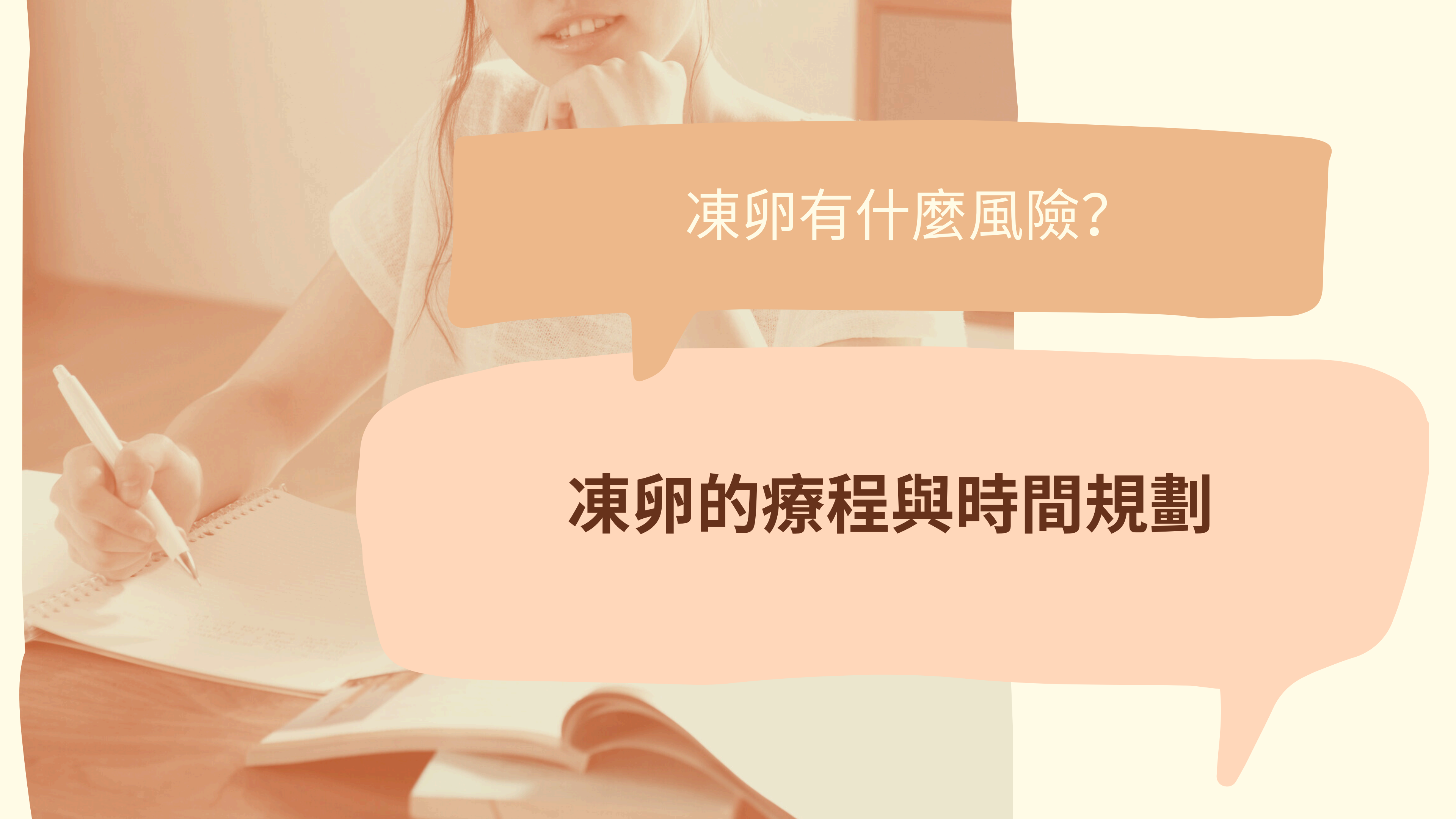
卵子可以凍多久？  
會壞掉嗎？

## 可以保存多久？

凍卵是採用玻璃化冷凍技術，將卵子保存在液態氮恆溫環境中，理論上無保存期限限制  
法律規定：卵子冷凍10年後，需以書面申請延長期限保存

## 卵子會壞掉嗎？

卵子解凍後的存活率約為8成，採取玻璃化冷凍技術可以降低冷凍過程當中對卵子的傷害

A woman with long hair is sitting at a desk, writing in a spiral notebook with a white pen. She is smiling and has her hand resting on her chin. The image has a warm, orange-toned filter. Two speech bubble-like shapes are overlaid on the image: a smaller one at the top and a larger one at the bottom, both containing text.

凍卵有什麼風險？

**凍卵的療程與時間規劃**

# 個人化的凍卵治療方案



## 卵巢過度刺激：

- 與多囊性卵巢和體質相關
- 取卵後可能會有腹脹、腹水、體重上升的情況，需注意與追蹤，大多一個禮拜會緩解
- 可預防性給藥，緩解卵巢過度刺激的情形

感染、內出血、麻醉風險

說明書

凍卵的風險

An illustration of a woman's face in a soft, peachy tone. She has a gentle smile, with her eyes looking slightly upwards and to the right. A large, rounded, light-orange speech bubble originates from her mouth, containing white text. The background is a solid light-yellow color.

打藥完會變胖嗎？  
凍卵會提早停經嗎？

## 療程中身體變化

療程中需要打藥讓卵泡生長，漸漸會有腹脹的情形，合併胸部漲漲的感覺  
少數多囊患者，或卵巢存量很高的人，在打藥中後期會出現腹水  
不會變胖！頂多腹脹水腫，取完卵就恢復了！

## 卵子會因為凍卵用完嗎？

不會！療程取出的卵子是原本會凋亡的卵子（這些卵子因為打藥所以才長大成熟）  
凍卵療程不會導致提早更年期！

An illustration of a woman's face in a soft, peachy tone. She has a slight smile and is looking upwards. A large, rounded, orange-brown speech bubble originates from her mouth, containing white text. The background is a light cream color with a subtle, wavy pattern.

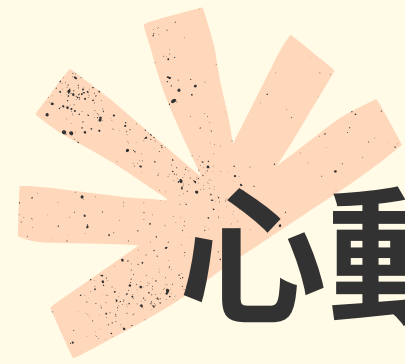
我很怕痛  
不敢打針.....

## 個人化的凍卵治療方案

凍卵療程難免會需要打針，但是可以採取友善的療程，儘可能減少針劑施打  
打的針也是以筆型為主，減少疼痛感

## 就是下不了手

專業的諮詢師會手把手教妳打針！  
真的打不下去也可以請家人朋友協助施打



# 心動了！ 但是費用...

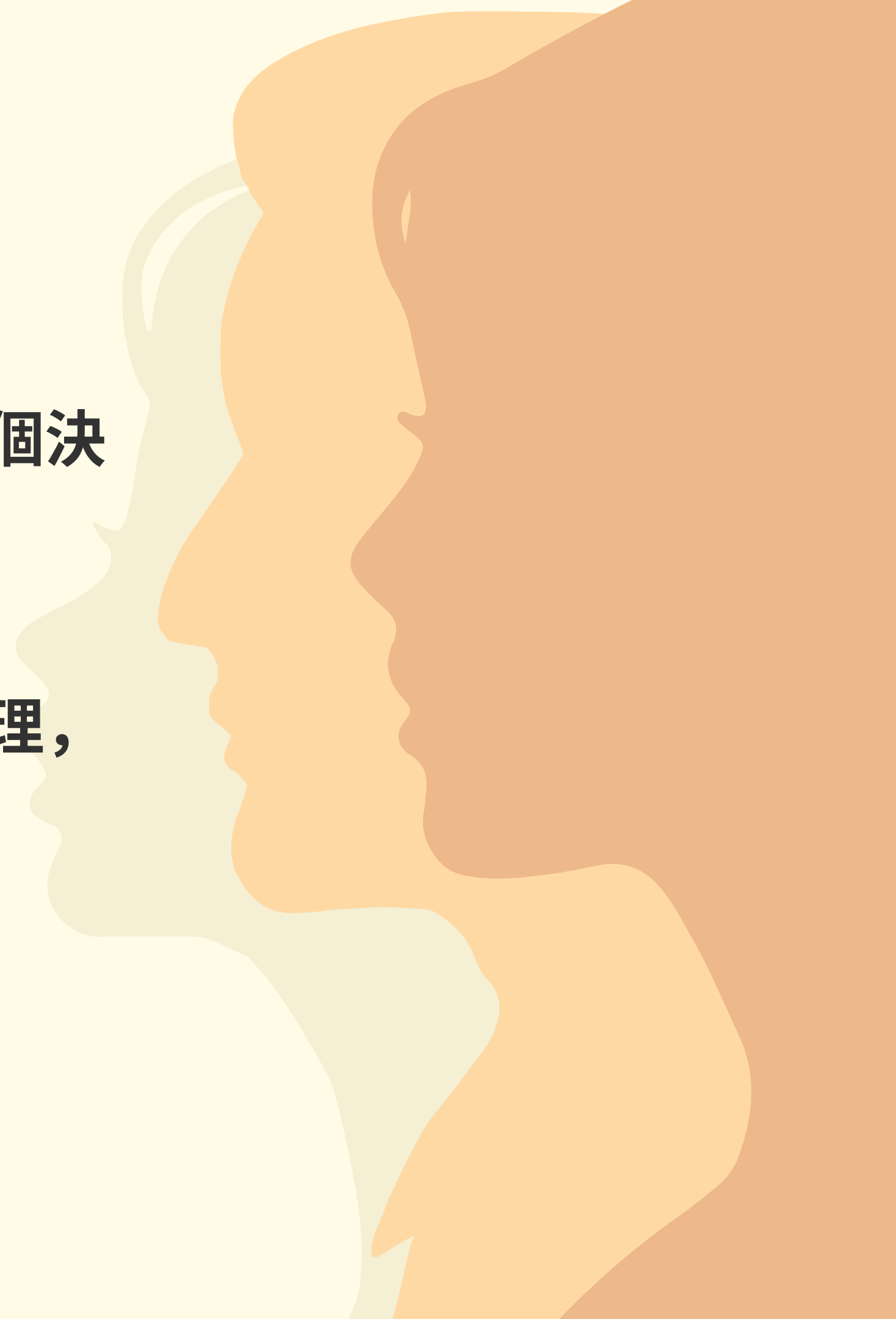
- 門診掛號費
- AMH、荷爾蒙等檢查費
- 陰道超音波檢查費
- 排卵針劑費用
- 取卵手術費用(含麻醉費用)
- 卵子處理及冷凍費用
- 卵子冷凍保存費

**療程費用約莫8-10萬，約莫是出國旅遊一趟的費用**



**研究顯示，大多數選擇凍卵的女性，不會後悔這個決定。有些女性甚至後悔沒早點凍**

**凍卵是生涯規劃的一部分：把生育力當作資產管理，先評估、再決定**





**來找我們聊一聊吧！**

**仁愛長庚生殖中心—(04) 24819900 #33105**